



## عوامل مؤثر بر ایجاد فشار روانی بین مردم ایران

فشار روانی، نشان عصر ماست. تحرک سریع، عمیق و کم و بیش پیوسته تغییرات که از ویژگی‌های عمده نهادهای اجتماعی عصر جدید است، موجب افزایش عوامل مولد استرس در جهان به نسبت گذشته شده است. علی‌رغم تاثیر عوامل «زیست‌شناختی» و «ژنتیکی» بر بروز استرس، بخش عمده فشار روانی شهروندان به مسائل «محیطی و اجتماعی» برمی‌گردد.

دولت‌ها از طریق تاثیر زیادی که بر عوامل محیطی و اجتماعی می‌گذارند، به تبع عملکرد خود در این حوزه، نقش پررنگی در آرامش روانی شهروندان ایفا می‌کنند. با توجه به اینکه حفظ سلامت روانی و نیز کاهش فشار روانی شهروندان از جمله مسئولیت‌های دولت است، تعیین و شناسایی مهم‌ترین عوامل استرس‌زا در بین شهروندان از اهمیت بالایی برخوردار است. متن پیش رو خلاصه یافته‌های طرح بررسی عوامل مؤثر بر ایجاد فشار روانی در بین مردم ایران است. این طرح توسط مرکز افکار سنجی دانشجویان ایران در سه حیطه کل کشور، کل کشور منهای استان تهران و استان تهران در پاییز سال ۱۳۹۲ اجرا شده است.

در گزارش حاضر مهم‌ترین عوامل مؤثر بر فشار روانی بر شهروندان ایرانی در شش دسته محیطی و اجتماعی تقسیم‌بندی شده و ضمن شناسایی موثرترین عامل در هر دسته، عوامل هر حوزه به تفکیک حیطه پژوهش (ملی و تهران) ذیل نمودارهای جداگانه ترسیم شده است.

برای دریافت و مطالعه متن کامل این گزارش، از لینک زیر استفاده کنید.